

LIFE &gt; ΟΜΟΡΦΙΑ

## Κυτταρίτιδα: Η πο αποτελεσματική, μη επεμβατική, θεραπεία για να την αντιμετωπίσεις άμεσα

Φροντίστε σωστά το σώμα σου ώστε να είσαι η καλύτερη εκδοχή του εσυτού σου το καλοκαίρι - αλλά και πάντοτε.



ΓΡΑΦΕΙ: ΣΟΦΙΑ ΙΩΑΝΝΟΥ  
14-07-2023



Η εμφάνιση (λίγης ή περισσότερης) κυτταρίτιδας στο γυναικείο σώμα είναι απολύτως φυσιολογική σε όλες τις γυναίκες ανεξαιρέτως, και μάλιστα συμβαίνει από σχετικά νεαρή ηλικία. Παρ' όλα αυτά, είναι πολλές οι γυναίκες που επιθυμούν να βελτιώσουν την όψη της και να αποκτήσουν μια **όσο το δυνατόν πιο λεια επιδερμίδα, απαλλαγμένη από την όψη φλοιού πορτοκαλιού**. Και όσο κι αν θέλουμε να απενοχοποιήσουμε την κυτταρίτιδα, είναι δικαίωμα της κάθε γυναίκας να θέλει να περιοριστεί το σώμα της σήμερα, μιας και ούτως ή άλλως το βοδύσαρε είναι μία από τις κύριες ενδείξεις αυτοφροντίδας, που δεν έχει να κάνει μόνο με επιφανειακούς λόγους.

Κι ενώ η βελτιωμένη διατροφή, ο πολύωρος ύπνος και η γυμναστική αποτελούν σημαντικές συνήθειες που θα σε βοηθήσουν αισθητά στο να καταπολεμήσεις ή να βελτιώσεις την όψη της κυτταρίτιδας, υπάρχουν μερικές θεραπείες που μπορείς να κάνεις στο ιατρείο και να φανούν πολύ αποτελεσματικέςμεσα.

Ο λόγος για τη μη ενέσιμη μεσοθεραπεία, τη μεσοθεραπεία χωρίς βελόνες που είναι μη επεμβατική. Είναι ανώδυνη και παρέχει τα κατάλληλα συστατικά στο βαθύτερο στρώμα του δέρματος και τα λιπώδη κύτταρα. Τα υλικά που εφαρμόζονται στις προβληματικές περιοχές μπαίνουν στον ιστό σε βάθος, προκαλώντας ελεγχόμενη παραγωγή νέων κυττάρων και κινητοποιώντας τους μηχανισμούς επούλωσης του οργανισμού. Το αποτέλεσμα είναι η ενεργοποίηση των ινοβλαστών για την παραγωγή νέου κολλαγόνου. Έτσι, έχουμε μακροχρόνια σύσφιξη και ένα υγιέστερο, λειό δέρμα.

Ποιο το πλεονέκτημά της; Ότι ο συνδυασμός της μεσοθεραπείας με τα νέα υλικά *microlab* επιτρέπουν την επίτευξη διπλού αποτελέσματος, δηλαδή βοηθούν στην καταπολέμηση της κυτταρίτιδας και στην ανάκτηση της ελαστικότητας της επιδερμίδας. Ο μοναδικός αυτός συνδυασμός των δύο θεραπειών μάς επιτρέπει να έχουμε τη λιπολυτική δράση της μεσοθεραπείας μαζί με τη σύσφιξη των ιστών του χορίου.

Τα αποτελέσματα γίνονται ορατά μετά από τις 2 πρώτες συνεδρίες ενώ συνολικά απαιτούνται 3 έως 10 συνεδρίες. Το καλύτερο: Η θεραπεία δεν προκαλεί κανενός είδους ερεθισμό ούτε κάποια άλλη ενόχληση.

Τη συγκεκριμένη θεραπεία μπορείς να την κάνεις στο **mf DAY SPA**, ενώ αυτή την περίοδο θα τη βρεις και σε έκπτωση. Ανακάλυψε περισσότερα στο <https://www.mfdayspa.gr/>.

**Οι πιο πρόσφατες Ειδήσεις**

Διαβάστε πρώτο τις [Ειδήσεις](#) για υγεία, διατροφή και γυμναστική στο [shape.gr](#)

### Tags

[ΟΕΡΑΠΕΙΑ](#) [ΟΕΡΑΠΕΙΕΣ ΣΟΜΑΤΟΣ](#) [ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑ](#)