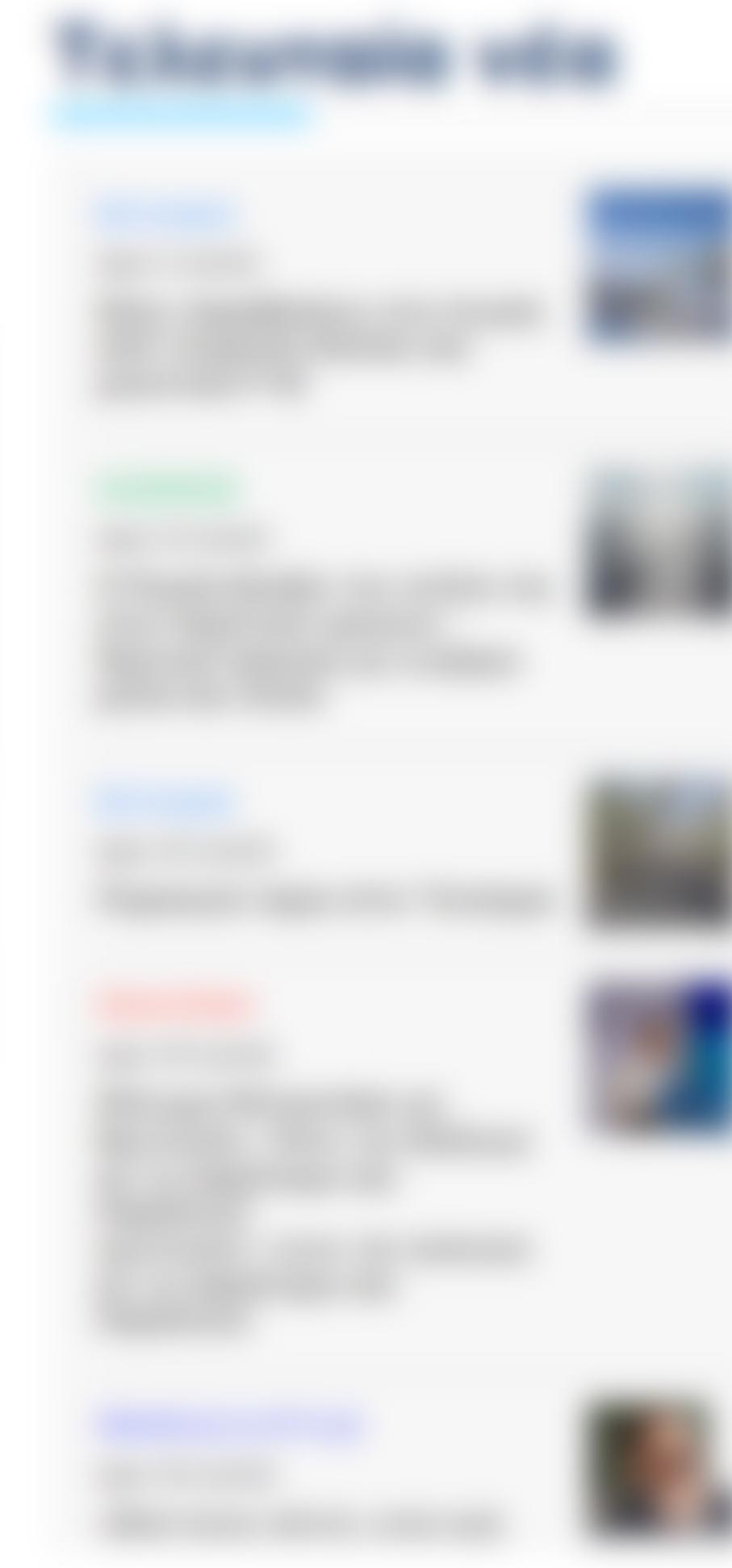


**Γυναίκα****Πείτε αντίο στην ακμή σώματος**

Η έγκαιρη διάγνωση της ακμής είναι πολύ σημαντικός παράγοντας, έτσι ώστε να μη μείνουν σημάδια στην πλάτη και σε άλλα μέρη του σώματος.

4 Μαΐου 2022



Apόρρητο



Από Vradini

**Η ακμή δεν αποτελεί πρόβλημα μόνο των εφήβων, αλλά και των ενηλίκων. Πέρα από την υπερλειτουργία των σμηγματογόνων αδένων και το στρες, η κακή διατροφή και η παχυσαρκία είναι παράμετροι του σύγχρονου τρόπου ζωής που συνδέονται με την ακμή.**

Οι βλάβες που προκαλεί (σπιράκια, εξανθήματα, φλεγμονή) συνήθως εμφανίζονται στο πρόσωπο, αλλά μπορεί, επίσης, να παρατηρηθούν στην πλάτη ή οπουδήποτε άλλου στο σώμα. Εκτός από τις βλάβες στο δέρμα, η ακμή μπορεί να προκαλέσει ψυχολογικά προβλήματα, αλλά και δυσκολίες στην εργασία.

Υπάρχουν πολλοί τρόποι αντιμετώπισης και καταπολέμησης της ακμής σώματος, όπως κρέμες με αντισπιπτική δράση, αντιβιώσεις, καθαρισμοί, πίλινγκ και laser. Είναι πολύ σημαντική η έγκαιρη διάγνωσή της, ώστε να αντιμετωπιστεί γρήγορα και να μη μείνουν σημάδια στο δέρμα.

**Ο βαθύς καθαρισμός για ακμή σώματος** είναι η πιο απαραίτητη και σημαντική αγωγή για την καταπολέμηση της ακμής σώματος καθώς καθαρίζει το θύλακα που πάσχει και έχει συσσωρεύσει μικρόβια και ακαθαρσίες.

**Τι προσφέρει ο βαθύς καθαρισμός για ακμή σώματος;**

Αφήνει μια αίσθηση καθαρότητας αφού απομακρύνονται όλοι οι ρύποι και το συσσωρευμένο σμήγμα του δέρματος.

Διαστέλλονται τα αιμοφόρα αγγεία και αυξάνεται η κυκλοφορία του αίματος.

Απελευθερώνονται τα βακτήρια που μπορεί να προκαλέσουν εξάρσεις, ερυθρότητα ή ακμή. Βοηθά το δέρμα σας να απορροφήσει καλύτερα τα προϊόντα περιποίησης του δέρματος.

Προάγει την παραγωγή κολλαγόνου και ελαστίνης.

**Τι θα αισθανθώ;**

Μια ενόχληση κατά την εξαγωγή του σμήγματος, αλλά όχι κάτι ιδιαίτερα επίπονο.

**Θα ξεφλουδίσω ή θα κοκκινίσω;**

Υπάρχει αυτή η πιθανότητα, αλλά η αισθητικός θα σας ενημερώσει σχετικά πριν τη διαδικασία για να γνωρίζετε τις ενδεχόμενες παρενέργειες.

**Πόσες επισκέψεις χρειάζονται;**

Ο αριθμός των συνεδριών εξαρτάται από το μέγεθος του προβλήματος.

Διαβάστε περισσότερα στο [mfdayspa.gr](#)



Ακολουθήστε το vradini.gr στο Google News για να μαθαίνετε πρώτοι όλες τις ειδήσεις!

**TAGS**

Ακμή σώματος

Επιδερμίδα

Βαθύς καθαρισμός για ακμή σώματος

Σώμα